

Техника безопасности на физкультурных занятиях в детском саду

Маленькие дети постоянно требуют повышенного внимания, особенно если они занимаются какой-либо деятельностью: будь то игра или рисование, выполнение различных поделок или **занятия на физкультуре**. В любой деятельности детей одной из главных задач педагога является соблюдение **техники безопасности**.

В чем заключается соблюдение **техники безопасности на физкультурных занятиях**?

1. Форма ребенка. Как с гигиенической точки зрения, так и с точки зрения **безопасности** у каждого малыша на **занятии** должна быть спортивная форма.
2. В спортивном зале должно быть чисто, пол – сухой.
3. Перед тем как отправиться в спортзал обязательно нужно выяснить кто из детей освобожден от физической нагрузки.
4. Переход детей из группы в спортзал должен осуществляться в сопровождении двух взрослых (*первый - спереди детей, второй – сзади*).
5. Перед тем как начать **занятие** необходимо обязательно проверить нет ли у детей во рту жвачки, конфеты, леденца и др.
6. Для того, чтобы избежать травм, случайных растяжений и т. п, необходимо **занятие** начинать с хорошо продуманной разминки.
7. Все дети во время **занятий** должны быть постоянно в поле зрения инструктора **физкультуры и воспитателя**. Ни в коем случае нельзя отвлекаться на посторонние дела (*телефон, разговор с кем-либо и др*).
8. Необходимо постоянно наблюдать за состоянием детей во время **занятий**, регулировать нагрузку упражнений согласно нормативной программе. Не следует давать детям упражнений, не соответствующих возрасту.
9. Обязательно страховать детей в тех видах упражнений, в которых требуется страховка. Даже если ребенок легко справляется с заданием, ни в коем случае нельзя его оставлять без страховки (например, лазанье по гимнастической стенке, ходьба по гимнастической скамейке и др).
10. Не разрешать детям (*без ведома взрослых*) брать в спортивном зале какой-либо инвентарь (*мячи, скакалки, обручи, гимнастические палки и др*).

11. Перед проведением подвижных игр четко дать ребенку понимание того, что нельзя делать во время игры (*например, толкать друг друга, тянуть за руку и др*).

12. Никогда не оставлять детей в зале без присмотра даже на секунду.

13. Выход из зала после **занятий** должен быть организованным. Нельзя отпускать детей в группу одних.